

# ZASADY POSTĘPOWANIA ZMIERZĄCEGO DO UPOWSZECHNIANIA, WSPIERANIA I OCHRONY KARMIENIA PIERSIĄ, OBOWIĄZUJĄCE W SZPITALU W DZIAŁDOWIE

- ✪ Szpital posiada opracowane na piśmie zasady postępowania, sprzyjające karmieniu piersią.
- ✪ Matkami i dziećmi opiekuje się personel medyczny, przeszkolony w realizowaniu zasad sprzyjających karmieniu piersią.
- ✪ Kobiety ciężarne i położnice informuje się:
  - o korzyściach z karmienia piersią dla dziecka, matki i rodziny;
  - o postępowaniu podczas karmienia piersią;
  - o sposobach karmienia zapewniających wystarczającą ilość mleka.
- ✪ Przedstawia się i uzasadnia praktyki szpitalne:
  - w bloku porodowym;
  - w oddziale położniczym - system dziecka przy matce - ROOMING-IN.
- ✪ Postępowanie w bloku porodowym:
  - Pacjentka może odbyć poród z wybraną przez siebie osobą towarzyszącą;
  - Po urodzeniu bezpośredni kontakt dziecka z matką (skóra do skóry); zakończony efektywnym ssaniem przy aktywnym udziale personelu;
  - Personel pomaga matce w rozpoczęciu karmienia piersią;
  - Matka wraz z dzieckiem zostaje przewieziona do oddziału położniczego.
- ✪ Oddział położniczy - system dziecka przy matce - ROOMING-IN.
  - Noworodek przebywa z matką we wspólnym pokoju od urodzenia do wypisania, przez całą dobę;
  - Po porodzie przez cięcie cesarskie dziecko przebywa również z matką, bezpośrednio po przeniesieniu z bloku operacyjnego;
  - Zapewnia się bliski kontakt z noworodkiem (skóra do skóry), gdy matka może już w tym świadomie uczestniczyć;
  - Wyłącznie rzeczywiste, medyczne powody stanowią przyczynę oddzielenia dziecka o matki.
- ✪ Personel medyczny pomaga matkom w karmieniu bezpośrednio po narodzinach i w oddziale położniczym. Uczy prawidłowego trzymania i przystawiania dziecka do piersi, oceniania skuteczności karmienia, prawidłowej techniki ręcznego odciągania pokarmu.
- ✪ Nie stosuje się żadnych ograniczeń co do częstości i czasu trwania karmienia.
- ✪ Zaleca się matce:
  - karmić zawsze, gdy dziecko chce jeść we dnie i w nocy i gdy piersi są przepiętne;
  - budzenie noworodka na karmienie, gdy śpi zbyt długo.
- ✪ Noworodki karmione piersią nie otrzymują niczego poza mlekiem matki. Nie są dokarmiane ani dopajane z wyjątkiem rzeczywistych, medycznie uzasadnionych powodów. W szpitalu nie używa się butelek ze smoczkami, smoczków uspokajaczy, kapturków-ochraniaczy na brodawki sutkowe, oraz nie zezwala się na reklamowanie przedmiotów zaburzających ssanie piersi.
- ✪ Personel jest przygotowany w zakresie opieki nad pacjentką HIV - pozytywną i jej dziecka.
- ✪ W szpitalu nie zezwala się na żadną formę reklamy sztucznej żywności dla niemowląt.
- ✪ Personel medyczny bierze pod uwagę wpływ leków na karmienie piersią.
- ✪ Po wypisaniu ze szpitala oferujemy rodzinom łatwo dostępną pomoc w zakresie karmienia piersią:
  - porady telefoniczne przez całą dobę (tel. 23 697 22 11 wew. 134 lub 151 lub 153);
  - wizyty w punkcie laktacyjnym - na terenie szpitala (oddział położniczo-noworodkowy).
- ✪ Zachęcamy matki do tworzenia grup wsparcia i samopomocy w karmieniu piersią.